

2026赤馬年火旺世局動盪 本刊專訪天山本妍揭示玄機



大年初一將至，鑑於去年國際知名玄學大師 (Master Pun-Yin) 天山本妍對媒體發表的流年預測，在多項世界大事判斷精準，所以應大眾要求本刊今年向大師取經，藉此可以幫助讀者趨吉避凶。

問：去年大師的流年預測以「龍年特朗普九五至尊局，啓動蛇年龍蛇混雜翻騰」為題，如今幾乎全數應驗。踏入新的一年，又有何玄機可供參考？

答：從玄學角度上，新一年已於 2 月 4 日立春那天正式展開，丙午馬年天干地支皆屬火，八字中又多了一把火夾攻在天干的位置。

所以去年特朗普引發的「龍蛇混雜翻騰」之亂局，連接今年的「明火局」將令美國內憂外患加劇，把股市與世界局勢推至風口浪尖，影響很多人的情緒與財務狀況，因此，宜謹慎守護心境與投資，積谷防飢。靠政府補給生活及醫療保險的人，要盡快知道政府會削減的經費對自己之影響，提早作好打算。

馬年美國民憤勢將持續升溫，再逢特朗普八字火、土過旺，無異「火上加油」。其性格最難承受反對與批評

之聲，易致心神愈趨暴躁、身體受損，並進一步牽動全球局勢。

問：去年你曾預測黃金價格將大幅上升；那麼從玄學角度看，今年黃金與股市的走勢又會如何？

答：去年黃金升約66%，股市漲約13%。政局趨亂下，黃金長線仍具保值力，但可能出現短暫回調；股市則靠未盈利的「美股七巨頭」支撐，狀態近似當年科網泡沫的不平衡。今年投資需格外謹慎，因權貴的3%金主會頻繁製造人為恐慌「割韭菜」。再加上美國和伊朗局勢緊張，「川建國」這位情緒化的「真人騷」教父，勢令上半年市況大幅波動，宜先避險，待下半年股市與金價調整後再評估。

蛇年有斬獲的人固然高興，但最受益者仍是據《時代周刊》報道一年內身家增了數十億美元的美國總統，就如圖中和其龐大家族及3%金主有內幕消息的人，也賺得盤滿鉢滿。「路遙知馬力，日久見人心」未到馬年已經看到權貴的眞面目，九成人仍在困境與迷失中掙扎拼搏，這些權貴半點都不會在乎，那就是以往我提過的「新世界秩序」。

問：請你解釋一下什麼是「新世界秩序」及它對世局又有什麼影響呢？

答：這個名詞我早在2022虎年流年預測就已經提及，指出新世界秩序三年內即將成形，歐美國家的減弱再加美國將改朝換代，到2024年最終的贏家浮面是東方勢力，俄羅斯亦計其內。

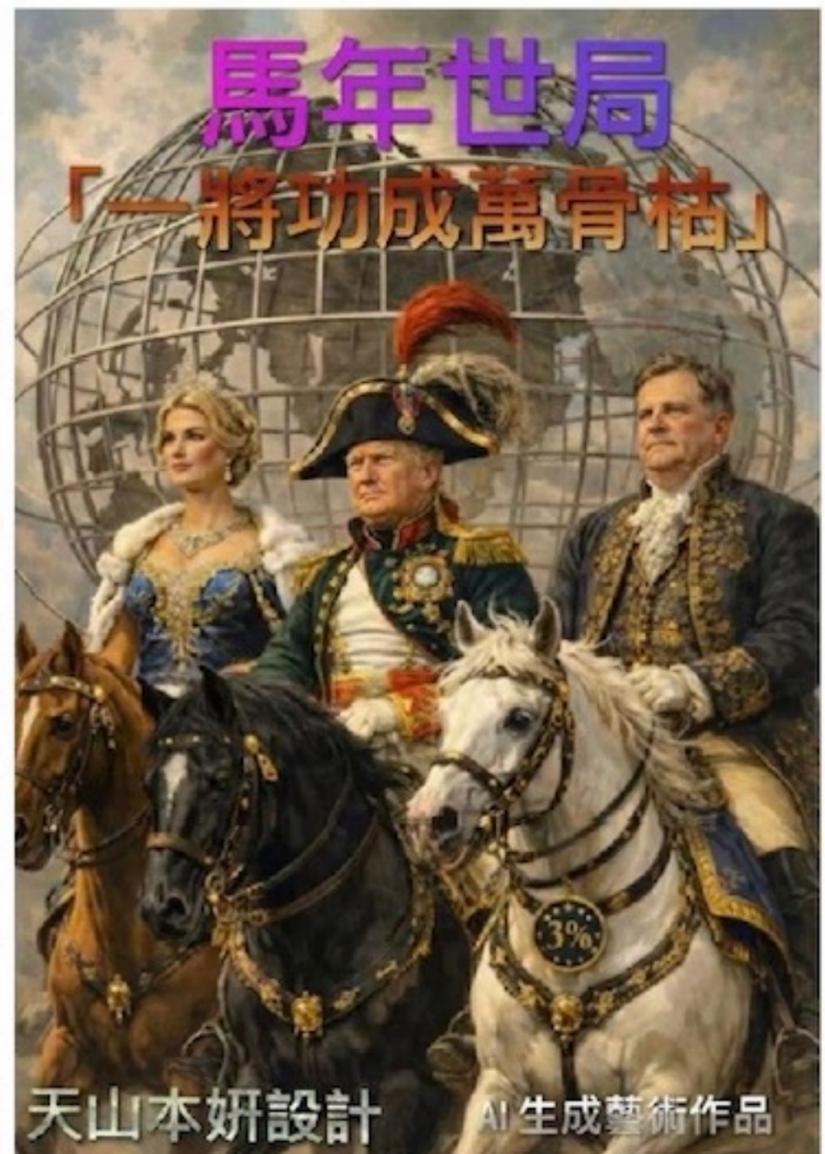
在2024年美國大選前數月，我已向媒體預告「特朗普將捲土重來」，並明確指出其眞實本性與施政風

格：他一旦再度執政，將改寫美國長久以來作為民主與法治典範的國際形象。

上個月在 Davos達沃斯世界經濟論壇，特朗普原想挾霸權姿態將格陵蘭主權納入囊中，但人算不如天算，專機故障延誤數小時，讓西方盟友有時間達成共識，聯手抵制美國霸權，股市隨即大幅下挫。

抵達後，他改口柔化言辭，並將焦點放在宣布成立「和平委員會」(Board of Peace)，自任永久主席。俄羅斯、越南等小國表態參與，但歐洲及成熟國家普遍拒絕。各成員需各自出資十億美元，存入特朗普指定的中東帳戶。

此舉被廣泛視為削弱聯合國與北約全球影響力的戰略部署——美國地位動搖，眞正的贏家已呼之欲出。



天山本妍設計

AI生成藝術作品

掌控權力者引發的世界風雲，再令到3%的金主又賺到盤滿鉢滿。

問：何以見得東方勢力會變強大呢？

答：我在2024及2025年的流年預測中已指出，從玄學飛星的角度看，那兩年東方乃屬吉利方位，巧逢今年東方乃是吉利的八白左輔，主財與實力。相反，美國及歐美的混亂與文明倒退，源於民主制度長期放縱難民問題，導致治安與經濟下滑，本地民衆渴望改朝換代，才促成特朗普再度當選。

但特朗普上台後，針對的不僅是中國，連加拿大及歐洲盟友亦不留情，令西方國家明白已不能再對美國新政權放心，因而必須調整立場，對中國態度轉趨緩和，以互利合作自保。

回顧我於2025蛇年流年預測（一月發表），當時特朗普剛上任，我已明言中國將東山再起，並鼓勵大家到訪中國、尤其到上海吸納龍氣，欣賞東方明珠塔與黃浦江迷人夜景。圖片為我去年於上海工作假期時在酒店套房拍攝。結果如預測，去年上海旅客數字創新高。

整體而言，中國因安全與美食，將持續成為受歡迎的旅遊地。

問：請問大師馬年那些生肖會犯太歲，又有什麼方法可以趨吉避凶呢？

答：今年大家都活在真人騷的刺激混亂世局中，所有人都在犯太歲。

換言之，這也印證了我幾十年來在玄學生涯中，為何一直致力揭開玄學神秘面紗的原因。若僅依靠生肖書籍的吹捧，每年購買不同所謂的吉祥物佩戴或擺放，便妄想可以改變命運，實屬迷信而不切實際。

真正能改變命運的關鍵，是要了解自身五行命格，並作個性化的風水與生活佈局。心態因此平衡，思路自然清晰；每人的因果不同，八字隱藏玄機，所以對策不可能只靠生肖書籍那十二種商業化版本。

根據先父天山居士與我數十年的統計，世上僅約 12% 的人五行齊全、人生相對平順，但每個人都有各自因果與考驗。所以在當前世界動盪下，唯有了解自身五行、建立個性化生活方式，才能保護自己與家人，保持冷靜，化險為夷。

問：請問大師蛇年和馬年美國當



天山本妍蛇年到上海工作假期吸龍氣，套房能欣賞到黃埔江及「東方之珠」的迷人。

權之人有所改善嗎？

答：2024年1月「川建國」上任後，我曾預警新政府本質「龍蛇混集翻騰」，故「人心不足，蛇吞象」。馬年亦欲吞沒一切，但天意使蛇尾蹺倒馬，自一月起美國天氣與內政麻煩重重。這匹「赤馬紅羊劫」六十年一遇，會考起當權者，平民百姓需自求多福。了解自身及家人的五行與性格，方能互相安撫支持，否則易因情緒困擾而毀前程。

問：大師一向作風低調，但每逢「川建國」回歸，久仰其名者總期待到你公開發聲。今年會否再有演講活動之類，以安撫人心？

答：你很了解我。每次特朗普再度登場，我都難以獨善其身，必須走到公眾前，為迷惘與恐慌的人指路。他首次當選時，我獲美國政商界峰會 Milken Institute Global Conference 邀請，分享和諧共處的信息；而我亦於 2024 年夏天向媒體預告這位具爭議性的總統將會捲土重來。

基於此，去年我出錢出力參與兩場慈善籌款演講，持續宣揚和平的信息，這正是「天山派」的社會責任。九十年代特朗普作為地產商陷入低谷時，曾由先父及恩師「天山居士」和我在國際傳媒及權貴面前，兩度主持大型風水開光儀式——「天山祝咒」，並公開預言其品牌將獲「最大的權力與回報」。因此，每當他再登權力高位，我亦不能優哉游哉——他成為反

面教材，我便肩負起靈性與正能量的傳遞使者，彼此各司其職，形成一種諷刺的對照。

在這個風雲聚變的年代，民衆的「救生艇」在於了解自身本命，因為認識「真我」的五行性格及命運，才懂得選擇合適的顏色、方向、物件、生活方式、學業、生活夥伴和事業，… 幫助心平氣和面對人生，甚至在亂世中時勢造英雄。

信仰與玄學策略能賦予人面對無常的力量。今年我亦將應邀於健保公司、政府機構及大型企業發表心理輔導相關演講，廣結善緣，回饋社會。

本報記者在訪問結束前，特別請教天山本妍對馬年化險為夷的見解如下：

馬年調劑心態·生活安神之道

廿幾年前，我在紐約一所國際知名的癌症醫院主導風水與開光項目時，在畫圖紙階段，政府與醫院管理層特別叮囑我要用心設計「藝術治療（Art Therapy）」房間。當時我尚未清楚這個名詞的具體涵義，便詢問房間日後會擺設什麼，他們答覆是將配置聆聽音樂的耳機、樂器，以及繪畫與製作藝術品的各種工具。

這段經驗讓我驚訝地發現，原來主流醫學早已開始重視心境對健康的影響，也促使我持續收藏能激勵人心的音樂，並分享給許多人，讓他們明白：風水的最高境界，其實源自內心。即使閉上雙眼，也能感受腦電波與磁

場的自然調節。多年來因工作關係，我長時間乘坐飛機、居住酒店，每當需要安神時，便透過能抒發情緒的音樂調整心境，家的感覺往往就在一念之間。若將這種生活方式與個性化空間設計結合，便能把陰陽與五行的智慧運用得淋漓盡致。

馬年世局火氣甚重，緊張氛圍令不少人夜晚難以入眠。我建議在「亥時」（晚上九點至十一點）抽空聆聽柔和流水聲的 Spa 音樂，以平復心情、提升睡眠質素。這種「以柔制剛」的音樂療法，亦是我眾多日理萬機客人的秘密生活方式之一。「天山心法」強調身、心、靈的融合，已幫助了不少有緣人透過心念調整，從而影響自身運勢。相較長時間打坐，聽一首好歌往往能更快改變心境；若時間充裕，再配合靜坐靈修，自然更為理想。這些方法去年是我在哈佛俱樂部及美國華人博物館演講時和大家分享過的。

基於火馬年氣場緊張，最好亥時（晚上九點）起減少或避免看手機與新聞，亦勿在床上使用或充電手機干擾磁場、影響睡眠質素。幫忙安神的另外一個方法是擺放美麗的貝殼在睡房。（有貝殼的圖片乃天山本妍家中之安神佈局）

先父和我曾義務勘察過孔子入日問護理中心和華策會人瑞中心這兩間長者日間消閑的地方。其音樂、繪畫、舞蹈、打麻將等節目豐富，既促進長者身心健康，也令業務蒸蒸日上，讓我們深感欣慰。我偶爾也作客去繪畫班怡情。

平日照顧我們起居飲食的幾位工作人員，休息日也常到這些中心參與活動，因此她們的心境與磁場保持平衡，所以才被錄取融入我所需要的正能量生活空間。

去年我亦出於好奇，參加了一場由健保公司管理層朋友與政府合辦的心理健康課程，也拉了母親和朋友同行。過程中，我發現心理學與玄學在分析與開導層面原來頗有共通之處。這也讓我更加理解，為何許多人經過與我交談或風水調整後，能變得心平氣和，從而命運變得順暢。



天山本妍河畔寓所有五行屬水的「海中寶」補充馬年缺水的大局，助安神。

這次經驗讓我體會到，其實調節情緒與心境的社會資源，早已存在於社區之中，也讓我多了一種方式去提醒有緣人：人生不應只執著於目標，更要懂得調劑心情的生活方式，因為個人與家人的心理健康，正如家中的植物，是需要悉心及有策略性地守護。

另外，人生的樂趣之一是能與良朋同遊，因此許多有緣人常希望我組團一起散心。應眾人之請，我已籌劃好今年秋季的意大利深入遊行程，目前僅餘少數名額。由於我曾多次造訪該國，旅途中亦可與大家分享各地景點在氣場與社會層面的有趣分析。明年亦會有和有緣人一同出遊的計劃，有意者可以報名。

善用風水元素與有利時辰，趨吉避凶法

立春之日五行之火夾攻天干，火勢冲天，意味今年突發事件及氣候問題易在各地出現，人心亦較往年煩躁，火馬年的關鍵在於善用「東方」化解火勢。

按馬年風水飛星學，東方為大吉方位，八白左輔星主正財與元氣。所以家中若有朝東窗戶，在不影響私隱與安全下宜多引入陽光與新鮮空氣；清晨面向東方向天致意，有助提神順氣。那里的財位亦可擺放三支水種之富貴竹，寓意「以水為財、以木生智」，有助思維幫助財運。

凡涉及重大決定，宜在此方位飲用五行屬木之茶，以補今年五行缺水與和諧之象，並穩定情緒與判斷。非急事不宜於早上九點至中午一點（火旺時）倉促決策；較適合定策略的時段為未、申時（下午一點至五點）。天氣許可時，亦可到公園面向東方靜坐

思考。今年多往東方走動，尤其前往中國，對身心平衡與視野拓展皆有助益。

馬年五行缺水，宜多游泳、看到水域的地方散步和活動來減壓安神；若欲改善與親人緊張關係，可選擇在有水的環境商談，借助正能量促進溝通和諧。

此外，立春火氣逼壓天干，氣候反覆、突發狀況頻仍，建議購買一年期旅遊保險並預留充足回程時間。以今年一月三日為鑑，不少假期後返美人士因航班受阻，影響工作與家庭安排，承受金錢與精神壓力卻未獲補助，提醒大家安居思危，審慎選擇假期地點與時間。

今年航線及行程變動頻繁，酒店與配套亦需隨機應變，網上自訂假期易手足無措，馬年出行最穩妥仍是交由有經驗豐富、可信的旅遊專員安排。本人和很多相熟及有水準要求的人，都是找我的旅行社專員Belinda Siu 安排的，

其實走馬看花的行貨團雖然平一點點，但勞累奔波，難以減壓；若想外遊散心又節省開支，不妨向東而行再訪中國，價廉物美、國泰民安。今年東方為大吉位，飛星八白「左輔星」主正財，與家人同遊吸納龍氣及尋根看看祖國的偉大建設，回程更可順道參觀去年通車、刷新全球最高紀錄的——貴州花江峽谷大橋。

另需留意，前往祖國的航班中約三分之一為長者，不少需輪椅協助通關。因機場人手緊張，輪椅旅客完成出關往往需一小時以上，接機親友毋須過早到達，以免久候。