



2026 赤馬年蛇蹺怒馬運 「蛇吞象」局難以收科玄機

享譽國際風水玄學大師天山本妍道，玄學角度上馬年正式開始是在立春的2月4日，雖然大眾過幾日才慶祝大年初一，新一年是「丙午」馬年因天干地支皆屬火，八字中又多了一把火夾攻在天干的位置，而且五行運缺水，又逢美國總統特朗普八字屬於火和土皆重，所以 2026本來有衝動的馬會變了是火氣沖天亂跑的野馬。

今年美國將會慶祝250周年，本來是風光的開始，但天意令元旦後踏入2026年的一個多月以來，各州被極端天氣影響民生，社會糾紛頻頻出現，連累到前幾天在意大利冬奧會開幕禮，當美國運動員出場而鏡頭影到美國副總統夫婦的時候，很多人喝倒彩，運動員亦失去了風光出場吸引喝采的滿足感。

連 2月8日的足球大賽Super Bowl 本來是全國球迷同樂的日子，尤其亦是此活動的60「甲子」周年的大日子，但球賽前幾個禮拜已經變了是政治糾紛的比鬥場。隨着今年「60甲子」太平盛世下的美國文化活動，亦即將在電視直播結束的有金球獎及奧斯獎，亂世變了返璞歸真的開始。

所以過幾個月—2026年國際足球世界盃(FIFA World Cup 2026)，美國爭取了11個城市會有球場及觀眾去欣賞，到時反對「川建國」的示威一定遍地開花。我們住在紐約及其它十幾個比賽場地城市的人，最好家中要有充分的食物及流動資金，免得示威影響到自己的起居飲食。

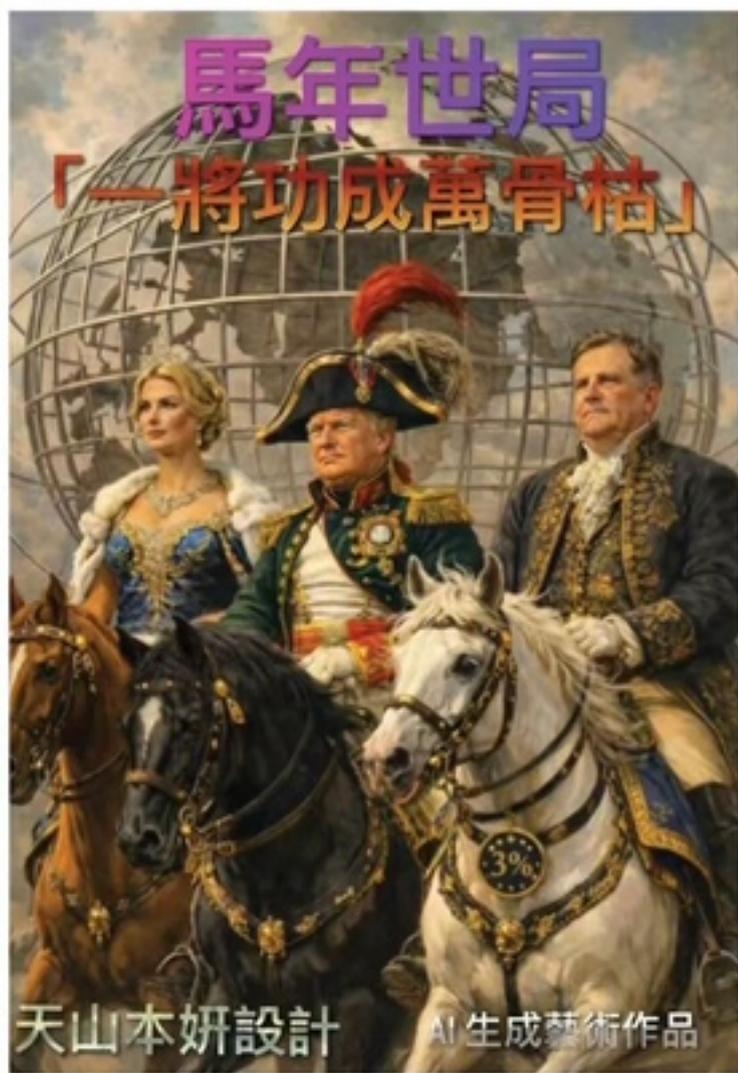
去年本人的流年預測標提是「龍年轉龍」



撰文及圖片提供：天山本妍

晉九五至尊馬，欲動蛇年龍蛇混雜翻騰，如今幾乎全數應驗，他亦破了美國總統的紀錄，一年來賺了幾十億，就如我的預告：他龐大的家族及3%的金主亦會賺到盆滿鉢滿，就如圖中——高高在上凌駕在人民的喜好和

安危之局面，令到今年很多中外媒體因為緊張，都陸續希望我分享流年見解，聽到我說飛馬行空開始變天，全世界很多人都在等着因果報應這一課。



動盪馬年美國三組權貴高高在上玩財技



中國人講的「人心不足蛇吞象」，今年的權貴更想吞沒駿馬。所以投資市場會非常動盪，就算上年我預測過金價會大升，結果起了66%，但今年它們回調就如美元、美金、美債一樣會令人擔憂。所以讀者最好積谷防航。如果是靠政府補助醫療及其它資源的人，最好亦作好更改的準備。

真人羅教父去年惹起的怒氣局，連帶今年的「明火局」將令美國內憂外患加劇，把股市與世界局勢推至風口浪尖，證實了我過去的預測歐美國家的沒落，就是「新世界秩序」東方再起的機會，俄羅斯亦計期內。

因為這個馬年火猛，特朗普的性格會更加火上加油，令到身心勞累出現問題，國際社會與美國各階層反抗升温，亦將令他失去剛上任第一年風光蜜月的權力享受。中國人講的「路遙知馬力日久見人心」對他有期望的人今年會更加看清，袋袋平安的權貴弄到美國回頭已是百年身。

筆者問大師馬年那些生肖會犯太歲，又有什麼方法可以趨吉

避凶呢？

大師答：今年大家都活在真人羅的刺激混亂世局中，所有人都在犯太歲。

換言之，印證了為何我們多年來在玄學生涯中坦言一直盡展揭開玄學神秘面纱的原因。若只依賴生肖書籍的吹捧，每年購買不同所謂的吉祥物，擺放各式風水物便妄想改變命運，實屬不切實際及迷信。

真正能改變命運的關鍵，在於了解自身五行命格，並作出個性化的風水與生活佈局。心態才得以平衡，思路自然清晰；而每個人的因果不同，出生八字隱藏了玄機，對策不可能只僅靠生肖書那十二種商業化版本。

根據先父天山居士和我的玄學統計，世上約只有12%的人五行齊全，人生相對平順；但事實上，100%的人都有各自的因果與考驗。在當前世界動盪之際，唯有了解自身五行，建立個性化的生活方式作為防護，自己與家人才能保持冷靜，化險為夷。



天山本妍河畔寓所有貝殼幫忙安神

「馬年調劑心態·生活安神之道」

廿幾年前，我在紐約一所國際知名的癌症醫院主導風水與開光項目時，在畫圖紙階段，政府與醫院管理層特別叮囑我要用心設計「藝術治療 (Art Therapy)」房間。當時我尚未清楚這個名詞的具體涵義，便詢問房間日後會擺設什麼，他們答覆是將配置聆聽音樂的耳機、樂器，以及繪畫與製作藝術品的各種工具。

這段經驗讓我驚訝地發現，原來主流醫學早已開始重視心境對健康的影響，也促使我持續收藏能激發人心的音樂，並分享给

許多人，讓他們明白：風水的最高境界，其實源自內心。即使閉上雙眼，也能感受腦電波與磁場的自然調節，多年來因工作關係，我長時間乘坐飛機、居住酒店，每當需要安神時，便透過能抒發情緒的音樂調整心境，家的感覺往往就在一念之間。若將這種生活方式與個性化空間設計結合，便能把陰陽與五行的智慧運用得淋漓盡致。

馬年世局火氣甚重，緊張氛圍令不少人夜眠難以入睡。我建議在「亥時」（晚上九點至十一點）抽空聆聽柔和流水聲的 Spa 音樂，以平復心情、提升睡眠質素。這種「以柔制剛」的音樂療



萬馬奔騰
事業輝煌
宏圖大展
迎新展

馬年
賀歲

詩畫琴棋會

董事長岑均棧先生
與董事會及會員 全敬賀
188 Canal Street
New York NY 10013
Tel: 212-431-7770





法。亦是我眾多日理萬機客人的秘密生活方式之一。「天山心法」強調身、心、靈的融合，已幫助了不少有緣人透過心靈調整，從而影響自身運勢。相較長時間打坐，聽一首好歌往往能更快改變心境；若時間充裕，再配合靜坐靈修，自然更為理想。這些方法去年是在哈佛俱樂部及美國華人博物館演講時和大家分享過的。

基於火馬年氣場緊張，最好夜時（晚上九點）起減少或避免看手機與新聞，亦勿在床上使用或充電手機干擾磁場，影響睡眠質量。幫忙安神的另外一個方法是擺放美麗的貝殼在睡房。（有貝殼的圖片乃天山本研家中之神佈局）

本人去年「退休回天國」的九十五歲先父「天山居士」和我曾義務服務過身子入日間護理中心和華策會人力中心，兩間長者日間活動中心。其音樂、繪畫、舞蹈、打麻將等節目豐富，既促進長者身心健康，也令業務蒸蒸日上，讓我們深感欣慰。我偶爾也作客去繪畫增怡情。

平日照顧我們起居飲食的幾位工作人員，休息日也常到這些中心參與活動，因此她們的心境與磁場保持平衡，所以才被錄取融入我所需要的正能量生活空間。

去年我亦出於好奇，參加了一場由健保公司管理層朋友與政府合辦的心理健康課程，也拉了母親和朋友同行。過程中，我發現心理學與玄學在分析與輔導層面原來頗有共通之處。這也讓我更加理解，為何許多人經過與我交談或風水調整後，能變得心平氣和，從而命運變得順暢。

這次經驗讓我體會到，其實調節情緒與心境的社會資源，早已存在於社區之中，也讓我多了一種方式去提醒有緣人：人生不應只執著於目標，更要懂得調劑心情的生活方式，因為個人與家人的心理健康，正如家中的植物，是需要悉心及有策略性地守護。

另外，人生的樂趣之一是能與良朋同遊，因此許多有緣人常希望我組團一起散心。應眾人之請，我已籌劃好意大利深入遊行程。目前僅餘少數名額。由於我曾多次造訪該國，旅途中亦可與

大家分享各地景點在氣場與社會層面的有趣分析。明年亦會有和有緣人一同出遊的計劃，有意者可以報名。

善用風水原素與有利時辰，趨吉避凶法

立春之日五行之火夾攻天干，火勢冲天，意味今年突發事件及氣候問題易在各地出現，人心亦較往年煩躁，火馬年的關鍵在於善用「東方」化解火勢。

按馬年風水飛星學，東方為大吉方位，八白左輔星主正財與元氣，所以家中若有朝東窗戶，在不影響私隱與安全下宜多引入陽光與新鮮空氣；清晨面向東方向天致意，有助提神順氣。那里的財位亦可擺放三支水種之富貴竹，寓意「以水為財，以木生智」，有助思維幫助財運。

凡涉及重大決定，宜在此方位飲用五行屬木之茶，以補今年五行缺水水與和諧之象，並穩定情



吳慧蘭到訪海外有著放鬆精神及縮短旅遊時間

緒與判斷。非急事不宜於早上九點至中午一點（火旺時）倉促決策；較適合定策略的時段為未申時（下午一點至五點），天氣許可時，亦可到公園面向東方靜坐思考。今年多往東方走動，尤其前往中國，對身心平衡與視野拓展皆有助益。

馬年五行缺水，宜多游泳，看到水域的地方散步和活動來減壓安神；若欲改善與親人緊張關

係，可選擇在有水的環境商談，借助正能量促進溝通和諧。

此外，立春火氣逼壓天干，氣候反覆，突發狀況頻仍，建議購買一年期旅遊保險並預留充足回程時間。以今年一月三日為屬，不少假期後返美人士因航班受阻，影響工作與家庭安排，承受金錢與精神壓力卻未獲補助，提醒大家安居思危，審慎選擇假期地起與時間。

今年航線及行程變動頻繁，酒店與配套亦需隨機應變，網上自訂假期因有更改很容易就手足無措，所以馬年出行最穩妥仍是交由有經驗豐富、可信賴的旅遊專員安排。本人和很多相熟及有水準要求的人，都是找我的旅行社專員Belinda Siu 安排的。

其實走馬看花的行賞旅行團雖然平一點點，但勞累奔波，行程令人緊張；若想外遊散心又節省開支，不妨向東而行再訪中國，領略物美、國泰民安。

今年東方為大吉位，飛星八白「左輔星」主正財，去年我的流年文章建議讀者應該和家人同遊祖國，吸納福氣及靜眼看它的偉大建設激發民族精神，我特別提到上海的黃埔江及東方明珠塔迷人夜景會是福氣所在。因此去年我也帶了母親去工作假期。上海去年亦破了遊客記錄我們亦是支持的一份子，中國的國泰民安不像歐美國家，因為民主制度弄到四處出現社會及治安問題，今年這會多處發生暴亂，所以回祖國自由自在地安心走動其實才是人生樂事。

另需留意，前往早國的航班中約三分之一為長者，不少輪椅協助通關，因機場人手緊張，輪椅旅客完成出關往往需一小時以上，接機親友亦須過早到達，以免久候。



當權人飛馬行空會被抽後腳