

Vol. 1660 2026年02月08日
星島日報 逢星期日隨報附送

王子奇

熱辣八卦

篤行不輟



特約專輯

赤馬年兵荒馬亂生契機
風水佈局與心態定成敗



高血糖對身體的傷害隱蔽而深遠，它會逐步損害您的器官和系統，導致心臟病中風和腎衰竭。管理血糖對於保持健康和長壽至關重要！

降糖穩糖兩手抓 遠離高血糖試試它！

- Ⓐ 有助於維持心血管健康
- Ⓑ 有助於維持健康的血糖水平
- Ⓒ 有助於促進健康的葡萄糖代謝
- Ⓓ 幫助促進健康的膽固醇/甘油三酯

降糖是關鍵

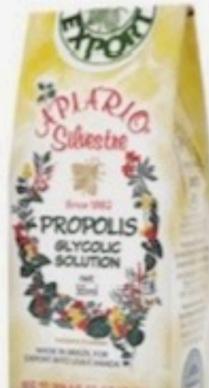
綠蜂膠作為天然輔助品，被越來越多的人用於血糖管理

綠蜂膠中豐富多酚和黃酮類化合物能有效幫助降低血糖

穩糖同樣重要

高血糖患者如果長期血糖水平波動大容易導致多種併發

癥的發生和加重綠蜂膠中含有的梓醇、蠟甙類物質可有效的減少血糖波動！



加拿大皇家天然品有限公司 諮詢訂購專線: 718 - 461 - 2988 網址: <https://www.bpropolis.com> 電郵: bpropolis.com@gmail.com
野花蜂膠農選新址: 136-17 39Ave G/B-2 Flushing NY 11354. 進入飛越皇後大樓下右側樓梯或乘電梯到G層，見指示牌。

赤馬年兵荒馬亂生契機

風水佈局與心態定成敗

再過數日便是 2026 年的大年初一。但從玄學的角度上，其實馬年已於 2 月 4 日立春開始了，故自去年至今年元旦以來，美國總統屢次引發之政治風波，都引證了本人於蛇年流年預測標題所述：「龍年特朗普九五至尊局，啟動蛇年龍蛇混雜翻騰」——蓋因蛇年大年初一是在立春之前，蛇頭捲龍尾，因此遂成世局天翻地覆之玄學凶象，來連接 2026 年「九紫離火運」全面啟動的緊張局勢。

天山本妍

近年流年分析中，我多次指出蛇年將是「新世界秩序」正式定型之年。昔日美國被奉為民主制度與國際規則標竿的地位，亦隨着「真人騷教父」捲土重來而迅速瓦解；特朗普上任後首年的風光與橫行無忌之蜜月期，亦已於今年一月結束。其八字火和土偏重，於逆境時攻擊性與記仇本性容易被引爆，情緒失控加速身心耗損，馬年終將迫使他意識到，這個職位並非可任其天馬行空、為所欲為的遊戲。

當西方國家體系結構陷入前所未有的混亂期，人類該如何安身立命？今年局勢尤為特殊，無論何種生肖，個人皆易受政治、經濟與社會動盪牽連，影響情緒與生活穩定。本文將從玄學角度結合理性分析，剖析政商大局對個人心理與現實層面的衝擊，協助讀者心中有數，並以玄學智慧打造「浮生艇」。善用五行智慧與個人化風水佈局，方能趨吉避凶，遠離情緒困擾與破財風險。

美國總統的真實本性與施政手法，勢必令馬年成為歷史上最具有戲劇性、爭議性與挑戰性的一年。依天山派玄學統計，全球約 88% 的人五行有所缺失；若未及早了解自身與家人的陰陽五行性格，並建立相應、可共處的生活方式，便極易在當前世界動盪之際迷失方向，引發情緒與心理問題。

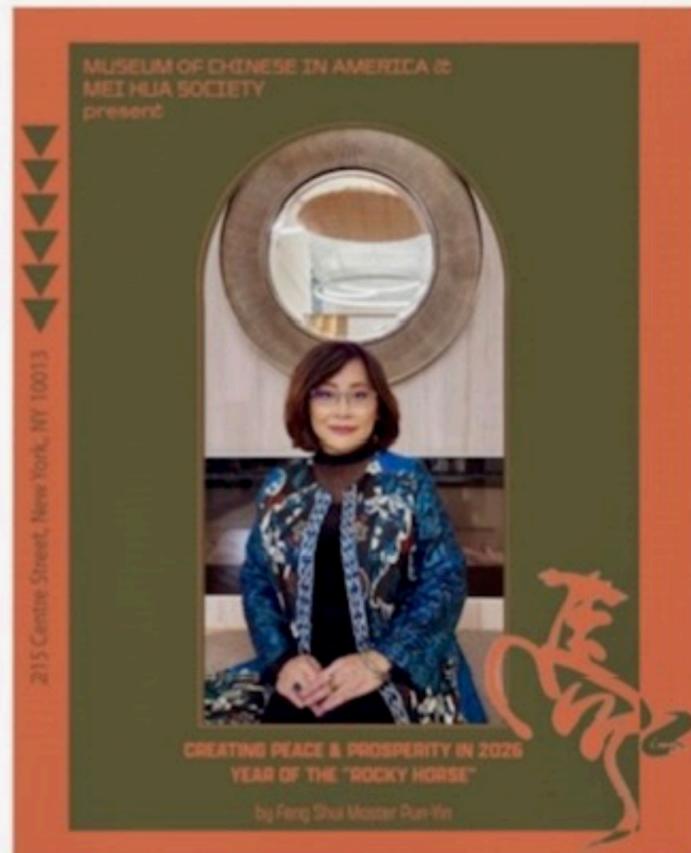
中國古語云：「路遙知馬力，日久見人

心。」雖未踏入馬年，筆者早前對政局的多項預測已相繼應驗。自 2025 年 1 月特朗普再任美國總統以來，據《時代周刊》報道，其個人資產累增數十億美元，龐大家族成員財富亦同步飆升。

唏噓回望往昔，筆者與先父「天山居士」曾在中外媒體及政商要人見證下，為身處低谷的特朗普品牌主持大型風水開光儀式，並直言其日後將「獲得最大的權力與財富」。如今「天山祝咒」的應驗，令其家族及背後 3% 的金主就如圖所示聲勢高踞，強勢改寫美國作風，衝擊歐美乃至全球秩序；即使他日下台，天文數字的財富亦早已入袋，而美國的信譽與資源，卻已「大江東去」回頭已是百年身。

以往美國被視為民主與法治的標竿，惟短短一年內，特朗普已公然躋身美國史上最獲利的總統之列，完全印證筆者早前對其人格特質的判斷。此一梟雄於馬年及餘下任期，勢將持續強勢推進，掀起更深層的衝突與動盪，並反覆操弄股票市場，令普通股民首當其衝。再加上丙午馬年的年柱天干地支皆屬火，怒氣與對抗會進一步放大，擾亂人心，使不少人難以保持冷靜去抉擇自身與財富的方向。

溫馨提示：現時至六月，美國經濟處於「三煞」狀態，美股、美元及美債隨時回落。



天山本妍於美國華人博物館籌款演講

作者簡介：

天山本妍 (Master Pun-Yin) 承傳父親天山居士的玄學根基。九十年代初，中國經濟尚未起飛、國際地位未獲普遍肯定之際，年僅二十多歲的她已多次代表中國文化在國際舞台上爭光。其所倡導的和諧理念超越時間與文化界限，數十年間深受國際政、商、地產及娛樂界精英信賴。近年更成為權貴二代的幕後軍師，遂選擇低調經營，每年透過流年預測及演講活動回饋社會、與大眾結緣。

網址：天山本妍 punyin.com

期間 3% 的權貴會繼續製造恐慌，以「割韭菜」方式對待小股民，故建議過年後重新審視財富配置、降低風險，為下半年應該出現的市場回升作好準備。

從玄學角度看，今年將是九成人成敗分野的關鍵一年，欠缺五行與風水「保護罩」者，極易陷入困局；而掌握財經知識與權力的一成人，去年已於虛擬貨幣市場大舉「收割」年輕或追夢的投資者。當前科技股由「美股七巨頭」(Magnificent Seven) 以財技撐市，即使未有盈利仍托起大盤，情況類似二十多年前的科網泡沫，投資者宜提高警惕、積穀防飢。

本人去年一月已指出，特朗普捲土重來將促使多國增持黃金，部分讀者按建議布局，去年已見成果：頂尖財富階層投資大豐收，亦帶動了紐約高級餐廳生意遠勝中價餐廳。

缺乏有實力資產管理公司及其內幕庇護的普通人，馬年極易成為體系犧牲品，稍一不慎便如萬馬奔騰，或淪為股市「韭菜」。去年虛擬貨幣瞬間大跌幅令不少短炒者破財已是明證；即使蛇年股市升約 13%、黃金累漲 66%，仍有大量投資者因政治與人為操作引發恐慌而虧損，反觀那 10% 的富人投資者卻收穫豐厚。

類似財技今年料將反覆上演，讀者需有心理準備，切勿被恐慌牽着走。建議提早配置長線投資，短炒僅用少量資金，並結合自身五行特點，佈置有助穩定情緒的個性化風水佈局，方能在關鍵時刻保持鎮定、臨危不亂。

兵荒馬亂的「新世界秩序」關鍵須知

2026 馬年立春當天，由於命盤的年柱部位天干地支皆屬火，且五行缺水，今年世局會繼續充斥怒火，當權者很難以溝通共處。適逢美國建國 250 周年，本應風光迎接各國元首的衷心祝賀，然而現實卻頗具諷刺意味。上月，北約組織 (NATO) 多達八個盟友對美國奉行的霸權主義發起集體反抗，動搖了歐美八十年來建立的互信互助秩序。此乃風水輪流轉，與昔日祖國遭八國聯軍侵襲形成強烈對比——一攻一守，時代已然不同。幸而祖國領導層穩健且實力雄厚，否則亦難免被狂妄暴君慾望蠶食。歷史上，國運滅亡往往出現在「上帝欲使你滅亡，必先令你瘋狂」的領導手下，此理念源自古希臘智慧。

過往，美國憑藉「民主標竿」之名干涉他國內政，甚至操弄民運以換取政治利益；然而，這套模式如今已難以為繼。美國新政權自蛇年以來多次展現「用完即棄」的作風，不論盟友抑或曾寄望其民主承諾的個人與組織，皆遭犧牲。此舉不僅動搖盟

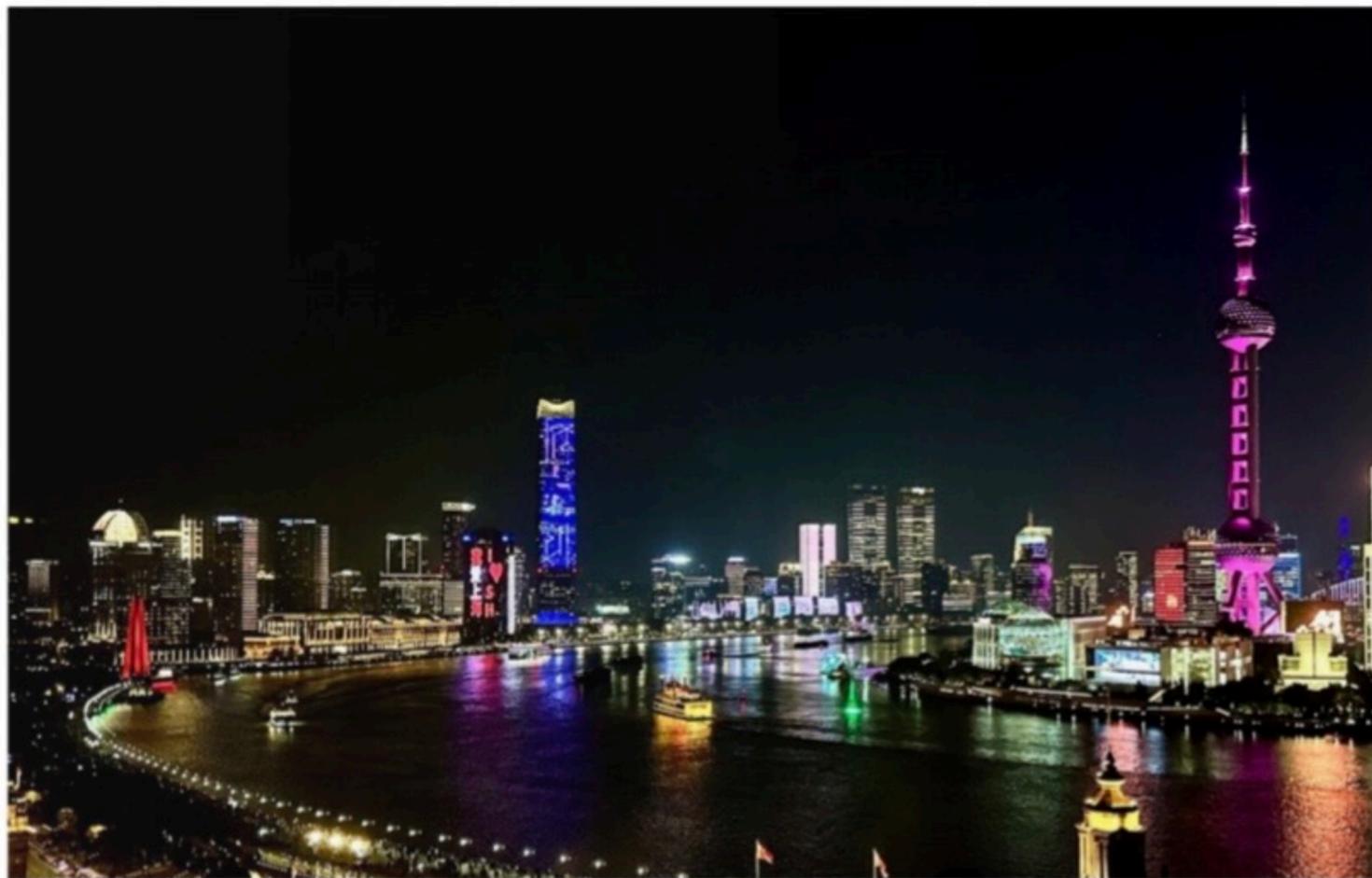


友信任，也令國際社會對美國制度與承諾失去尊重。正因如此，如今周遊列國被問來自何方，認來自香港，反而較自稱來自美國更為安全。

現刻美國在內部撕裂加劇、外部盟友離心的雙重夾擊下，內憂外患恐將持續擴大，難望平息。上天亦以蛇年的尾端多次惡劣天氣橫掃全國，影響航班與民眾生活，似在提醒一些人：對「政治偶像」

的盲目崇拜，令文明倒退是要付出代價的。馬年特別奉告居住美國的讀者：家中宜備妥物資，以應對暴動或天災人禍等突發情況，免生活措手不及。對於居住在美國民主黨州或歐美國家的人，因治安與民生問題而焦躁不安的話，也可考慮多回祖國遊玩或居住，享受先進、便利且安全的自在生活。

上月於 (Davos) 達沃斯世界經濟論壇期間，特



■天山本妍於蛇年到訪上海，在黃浦江畔的酒店吸納龍氣。

朗普挾着霸權姿態與歪理，誤判自己可在國際舞台上名正言順、毫無阻力地爭取到格陵蘭的主權作囊中物。豈料人算不如天算，其專機突發故障，延誤數小時才能抵達，正好讓西方盟友把握時間形成共識，宣佈會聯手抗拒美國的霸權思維，消息傳出後，股市隨即大幅下挫。

特朗普到步後察覺形勢不利，迅即轉軟，宣布成立「和平委員會」(Board of Peace)，並自任永久主席。俄羅斯、越南等一些小國表示參與，但歐洲國家及制度成熟的體系普遍拒絕加入。據悉，成員國還須各自出資10億美元，存入由特朗普指定的中東帳戶。

此舉被廣泛視為削弱聯合國及北約全球影響力的戰略部署，亦再次印證我早前所指出的：「新世界秩序」已經成形；這場鬧劇的真正贏家，將會是東方勢力、俄羅斯及其它背後之力量。

此行特朗普因未能如願成為隻手遮天的世界盟主，最終帶着疲憊與挫折返回美國，之後就讓白宮宣布，他將取消今年出國訪問的行程。

蛇年東方再起，馬年大勢延續

乙巳蛇年「翻騰」之象，正如我在多篇文章中所言，源於歐美民主制度過度放寬難民政策，

導致國運下滑、內部分裂與民怨累積，最終引發美國改朝換代。近年本人多項預測亦顯示過歐美持續倒退，如今如奧斯卡與金球獎亦在電視停播、拉斯維加斯旅客下滑等，皆為明證。

反觀蛇年飛星，東方為「喜神位」，中國得以展現大國穩定與格局，並持續拓展國際盟友；至馬年，東方仍為風水飛星派吉方，所以國際地位將進一步鞏固。

蛇年我預測龍氣將回歸東方，並鼓勵海外華人攜子孫到上海，感受祖國繁榮，吸納龍氣，同時欣賞東方明珠塔映照黃浦江的迷人夜景。附圖為本人去年於酒店套房所攝。回國時亦可順道參觀去年通車、刷新全球最高橋樑紀錄的貴州花江峽谷大橋。

儘管世界動盪，但上海及中國外國旅客人次去年仍創新高，不少外國人更組團到中國醫治病痛，皆因祖國配套先進、治安良好、生活成本低廉且兼顧生活品質，是吸引全球旅客的重要原因。

去年，我亦曾陪同母親返回出生地香港及中國，作五個星期的工作假期，日後亦會多接受類似的安排。相比之下，當前不少歐美城市空氣中瀰漫二手大麻氣味，流浪漢與扒手令到四

處危機重重，所以疫情後，越來越多海外華人選擇回流祖國探親和遊山玩水，享受繁榮穩定、國泰民安環境的從容自在。

值得一提的是，前往中國的航班上，約三分之一乘客為長者，當中不少需使用輪椅協助通關。由於機場人手供不應求，輪椅乘客完成出關手續往往需時一個多小時，所以接機親友毋須過早抵達，以免久候。

馬年調劑心態·生活安神之道

廿幾年前，我在紐約一所國際知名的癌症醫院主導風水與開光項目時，在畫圖紙階段，政府與醫院管理層特別叮囑我要用心設計「藝術治療(Art Therapy)」房間。當時我尚未清楚這個名詞的具體涵義，便詢問房間日後會擺設什麼，他們答覆是將配置聆聽音樂的耳機、樂器，以及繪畫與製作藝術品的各種工具。

這段經驗讓我驚訝地發現，原來主流醫學早已開始重視心境對健康的影響，也促使我持續收藏能激動人心的音樂，並分享給許多人，讓他們明白：風水的最高境界，其實源自內心。即使閉上雙眼，也能感受腦電波與磁場的自然調節。多年來因工作關係，我長時間乘坐飛機、居住酒店，每當需要安神時，便透過能抒發情

緒的音樂調整心境，家的感覺往往就在一念之間。若將這種生活方式與個性化空間設計結合，便能把陰陽與五行的智慧運用得淋漓盡致。

馬年世局火氣甚重，緊張氛圍令不少人夜晚難以入眠。我建議在「亥時」（晚上九點至十一點）抽空聆聽柔和流水聲的 Spa 音樂，以平復心情、提升睡眠質素。這種「以柔制剛」的音樂療法，亦是我眾多日理萬機客人的秘密生活方式之一。「天山心法」強調身、心、靈的融合，已幫助了不少有緣人透過心念調整，從而影響自身運勢。相較長時間打坐，聽一首好歌往往能更快改變心境；若時間充裕，再配合靜坐靈修，自然更為理想。

基於火馬年氣場緊張，最好亥時（晚上九點）起減少或避免看手機與新聞，亦勿在床上使用或充電手機干擾磁場，影響睡眠質素。幫忙安神的另外一個方法是如圖中擺放美麗的貝殼在睡房枱頭上。

我們父女二人曾義務幫忙孔子日間護理中心及華策會人瑞中心勘察風水，另外還給予金錢的支助。這兩間長者日間活動中心，其音樂、繪畫、舞蹈、桌球、打麻將等節目豐富，既促進長者身心健康，也令業務蒸蒸日上，讓我們深感欣慰。我偶爾也作客去繪畫班怡情。

平日照顧我們起居飲食的幾位工作人員，休息日也常到這些中心參與活動，因此她們的心境與氣場能

保持平衡，所以才被錄取融入我所需要的正能量生活空間。

去年我亦出於好奇，參加了一場由健保公司管理層朋友與政府合辦的心理健康課程，也拉了母親和朋友同行。過程中，我發現心理學與玄學在分析與開導層面原來頗有共通之處。這也讓我更加理解，為何許多人經過與我交談或風水調整後，能變得心平氣和，從而命運變得順暢。

這次經驗讓我體會到，調節情緒與心境的資源其實早已存在於社區之中，也讓我更懂得怎樣去提醒有緣的人：人生不宜只執著目標，更要懂得調養心境。因為個人與家人的五行性格與心理健康，猶如家中植物，需悉心且有策略地守護。此理念亦曾於去年我在哈佛俱樂部及美國華人博物館的演講中重點分享。

另外，人生的樂趣之一是能與良朋同遊，因此許多有緣人常希望我組團一起散心。應眾人之請，我已籌劃好今年秋季的意大利深入遊行程，目前僅餘少數名額。由於我曾多次造訪該國，旅途中亦可與大家分享各地景點在氣場與社會層面的有趣分析。

善用風水原素與有利時辰，趨吉避凶

立春之日五行之火夾攻天干兩角，火勢冲天，意味着今年突發事件及氣候問題易在各地出現，人心亦較往年煩躁，火馬年的關鍵在於善用「東方」化解火

勢。

按馬年風水飛星學，東方為大吉方位，八白左輔星主正財與元氣。所以家中若有朝東窗戶，在不影響私隱與安全下宜多引入陽光與新鮮空氣；清晨面向東方向天致意，有助提神順氣。那里的財位亦可擺放三支水種之富貴竹，寓意「以水為財、以木生智」，有助思維幫助財運。

凡涉及重大決定，宜在此方位飲用五行屬木之茶，以補今年五行缺水與和諧之象，並穩定情緒與判斷。非急事不宜於早上九點至中午一點（火旺時）倉促決策；較適合定策略的時段為未、申時（下午一點至五點）。天氣許可時，亦可到公園面向東方靜坐思考。今年多往東方走動，尤其前往中國，對身心平衡與視野拓展皆有助益。

馬年因五行缺水，宜多游泳、看到水域的地方散步和活動來減壓安神；若欲改善與親人緊張關係，可選擇在有水的環境商談，借助正能量促進溝通和諧。

此外，立春日命盤火氣迫壓天干，因此氣候與突發狀況頻密，所以建議購買一年期旅遊保險並預留充足回程時間。以今年一月三日為鑑，不少假期後返美人士因美國霸權行動受阻，影響工作與家庭安排，承受金錢與精神壓力卻未獲補助，提醒大家安居思危，審慎選擇假期地點與時間。圖



■ 天山本妍家居貝殼助安神

收筆前我這屬龍的人
衷心祝福各位讀者龍馬精神！
(孔子日間護理中心贊助)